

Расписание намазов для Московского региона

Рамадан 1434 г.  
(Июль – Август 2013 г.)

Рамадан	Июль – Август	День недели	Фаджр (Имсак)	Шурук (Восход)	Зухр (Полуденный)	Аср (Послеполуденный)	Магриб (Ифтар)	Иша, Таравих
1	9	вт	3:12	4:57	13:36	18:04	22:11	23:53
2	10	ср	3:13	4:59	13:36	18:04	22:10	23:51
3	11	чт	3:14	5:00	13:36	18:03	22:09	23:49
4	12	пт	3:15	5:01	13:36	18:03	22:08	23:47
5	13	сб	3:16	5:03	13:36	18:03	22:07	23:45
6	14	вс	3:17	5:04	13:36	18:02	22:06	23:43
7	15	пн	3:18	5:06	13:37	18:02	22:05	23:41
8	16	вт	3:19	5:07	13:37	18:02	22:03	23:40
9	17	ср	3:20	5:09	13:37	18:01	22:02	23:39
10	18	чт	3:21	5:10	13:37	18:01	22:00	23:38
11	19	пт	3:22	5:12	13:37	18:00	21:59	23:37
12	20	сб	3:23	5:13	13:37	18:00	21:57	23:36
13	21	вс	3:24	5:15	13:37	17:59	21:56	23:35
14	22	пн	3:25	5:16	13:37	17:59	21:54	23:34
15	23	вт	3:26	5:18	13:37	17:59	21:53	23:33
16	24	ср	3:27	5:20	13:37	17:58	21:51	23:32
17	25	чт	3:28	5:22	13:37	17:57	21:49	23:31
18	26	пт	3:29	5:23	13:37	17:56	21:48	23:30
19	27	сб	3:30	5:25	13:37	17:55	21:46	23:29
20	28	вс	3:31	5:27	13:37	17:55	21:44	23:28
21	29	пн	3:32	5:29	13:37	17:54	21:42	23:27
22	30	вт	3:33	5:30	13:37	17:53	21:40	23:26
23	31	ср	3:34	5:32	13:37	17:52	21:38	23:25
24	1	чт	3:35	5:34	13:37	17:51	21:36	23:24
25	2	пт	3:36	5:36	13:37	17:50	21:34	23:23
26	3	сб	3:37	5:38	13:37	17:50	21:32	23:22
27	4	вс	3:38	5:40	13:37	17:49	21:30	23:21
28	5	пн	3:39	5:42	13:37	17:48	21:28	23:20
29	6	вт	3:40	5:44	13:36	17:47	21:26	23:19
30	7	ср	3:41	5:45	13:36	17:46	21:24	23:18

**Имсак** – время, когда следует прекратить прием пищи и подготовить себя к утренней молитве Фаджр.

**Ифтар** – время начала приема пищи. Ифтар начинается после совершения вечерней молитвы Мвгриб.

**Таравих** – обязательная молитва для мужчин и женщин в священный месяц Рамадан. Время Таравих наступает сразу после ночной молитвы Иша и длится до утренней зари.

**Витр намаз** – наступает сразу после намаза Таравих. Это не обязательный намаз. Желательно его проводить в мечети в ночь на 23, 25 и 27 число месяца Рамадан.

**Бисмилляхи Рахмани Рахим!  
Во имя Аллаха Милостивого и  
Милосердного!**

Редакция Единой Мусульманской Справочной Службы, поздравляет всех верующих с наступлением Священного месяца Рамадан.

Месяц Рамадан является благословенным месяцем и уникальной возможностью для каждого мусульманина приблизиться к Творцу, укрепить свою веру и получить невероятную награду от Всевышнего.

Долгом каждого мусульманина является подготовить самого себя к этому благословенному месяцу и с достоинством провести его. Пост в месяц Рамадан является лучшим средством искупления грехов, совершенных в течение года.

**Основные постулаты поста:**

1. Укреплять чувства любви и благодарности к Всевышнему.
2. Отказаться от приема пищи и воды, отказ от половых отношений и получение, мешающих посту, удовольствий в светлое время суток (от восхода до захода солнца).
3. Изучать и осмысливать Коран.
4. Совершать добрые дела и благочестивые поступки.
5. Оцените свои дела, поступки, слова, мысли со стороны. Подумайте о том, правильно ли вы живете, совершаете ли вы все предписания Ислама?
6. Оказывать помощь всем нуждающимся в ней вне зависимости от вероисповедание и национальности.
7. Выделить часть своего дохода и передать её обездоленным людям. Выплата Закята.
8. Простить и попросить прощения за взаимные обиды, необдуманные поступки.

**Ограничения на совершение поста:**

1. Пост совершают только совершеннолетние здоровые люди.
2. От поста могут быть освобождены беременные и кормящие женщины, немощные и больные, пожилые люди.
3. Пост могут не соблюдать находящиеся в дороге (командировке), занятые на тяжелой посяменной работе люди.
4. Все кто по тем или иным причинам пропустил пост или часть поста, обязан поститься столько же дней после поста.
5. Те кто не в силах соблюдать пост, обязан накормить нуждающихся.

Да примет Всевышний наши молитвы и просьбы, предаст нам силы и твердость духа!